

# 1 「メサ・グランデ」

八百屋&カフェ地域活動支援センター

所在地：神奈川県川崎市中原区新城 5-2-13 プリマ SK 武蔵新城 1 階

概要：メサ・グランデは、かわさきの地元野菜を販売する八百屋&コミュニティカフェ。**食と農**を通じての地域コミュニティづくり、誰もが暮らしやすい地域社会づくりを目指している。店先には、農家さんから直送された野菜が並び、カフェでは、からだに優しい素材の味を活かしたメニューが楽しめる。また、**障がいのある方の居場所**「地域活動支援センター」としても活動中。

地域食堂めさみーる+ 毎月第3木曜日 17:30~19:00 に地域食堂としてカレーを提供している。子供から保護者、一人暮らしの高齢者、誰でも食卓を囲むことができる。料金は子供とシニア 100 円、大人 300 円。

まかない作り：カフェのサブキッチンを利用して、利用者の皆さんとお昼のまかないを毎日作っている。スタッフが調理して利用者が食べるという一方通行ではなく、献立をたてることから利用者と相談しながら進めている。

カフェのお手伝い：カフェは月曜日から金曜日の午前 10 時から午後 5 時まで営業。地域活動支援センターは、カフェと同じ場所で運営しているため、一般のお客様がランチやお買い物をするにいらっしゃる環境で過ごす。就労ではなく、あくまでも手伝い感覚で、やってみたくなったら自分のできるところだけ参加できる。

八百屋のお手伝い：お店の外のひさしの下に台を置き、野菜を並べて販売している。近くの農家さんから毎日仕入れる採れたての野菜を並べたり、値札をつけたり、補充したりしながら

農作業：野菜を仕入れている近隣の農家さんの畑やビニールハウスに農作業のお手伝いに行くイベントを企画している。野菜を収穫、収穫の終わった農作物の片づけを行う。